



SCBS Bipolaire Stoornissen
SCBS Psychiatrie & Zwangerschap

**Toelichting bij refereermiddag
bipolaire stoornissen**

**dinsdag 26 september 2017
14.00-17.00 uur**

**Locatie Brinkgreven
Medisch Centrum - Deventer**

Chronobiologie en bipolaire stoornissen

Chronobiologie en slaap

Slaap is een belangrijke voorwaarde voor het goed kunnen functioneren van de mens, zowel lichamelijk als geestelijk. In de presentatie worden de voorwaarden voor goede slaap besproken. Hierbij heeft ook de biologische klok een belangrijke rol. Daglicht stuurt deze klok aan. We kijken naar melatonine, een belangrijk hormoon van de biologische klok. De werking van melatonine wordt besproken en ook de zin en onzin van toediening hiervan. We onderzoeken of we avond- of ochtendmensen zijn, en hoe we optimaal van deze eigenschap gebruik kunnen maken. Tenslotte gaan we in op de interactie tussen slaap en psychische aandoeningen en op de vraag welke invloed psychofarmaca hebben op de slaap.

Lichttherapie bij ouderen met een depressie

In de presentatie wordt ingegaan op de theorie achter lichttherapie bij niet seizoengebonden depressies bij ouderen. Er wordt besproken wat de theorieën zijn achter lichttherapie bij depressies. Ook wordt ingegaan op de circadiane ritmes en de rol daarvan bij depressies. Er wordt een overzicht gegeven over wat lichttherapie precies is, waarbij ook praktische zaken belicht worden, zoals de benodigde lichtsterkte, het tijdstip van de therapie en de lengte. Ook worden de resultaten, voor met name oudere patiënten, van divers wetenschappelijk onderzoek besproken.

Chronotherapie en de bipolaire stoornis

In de literatuur is er toenemend aandacht voor de chronobiologie van stemmingsstoornissen en de daarop gebaseerde chronotherapieën. De bipolaire stoornis gaat veelal gepaard met verstoorde circadiane ritmen, zoals een afwijkend slaap-waak ritme, veranderde sociale regelmatigheid en dagschommelingen in de stemming. Psychiatrische chronotherapie wordt gedefinieerd als gecontroleerde blootstelling aan omgevingsstimuli die ingrijpen op biologische ritmen bij de behandeling van psychiatrische symptomen.

DOEL Bespreking van de achtergronden, indicaties en de huidige stand van zaken betreffende het gebruik en de doeltreffendheid van de belangrijkste chronotherapieën bij de bipolaire stoornis

**Voor de refereermiddag is accreditatie aangevraagd voor
psychiaters en verpleegkundig specialisten**